

## Puede limpiar toda la casa

Habitualmente en nuestro hogar disponemos de lejía, antical, detergentes, desinfectantes, desatascadores, limpiacristales, sprays para el horno y ambientadores. Los productos peligrosos llevan en su etiquetado un símbolo de color naranja, con los siguientes epígrafes: explosivo, comburente, inflamable, tóxico, nocivo, irritante, corrosivo, y peligroso para el medio ambiente.

Hay productos que, aunque no huelen o tiene un olor agradable, pueden dañar el organismo, por lo que es necesario tomar precauciones. Asimismo, nunca debemos mezclar productos como lejía y amoníaco y desinfectantes, ya que podemos sufrir una intoxicación.

Los componentes más contaminantes de los detergentes son los tensioactivos y, a pesar de que son biodegradables, nunca llegan a desaparecer del todo.



## con agua, vinagre,

## limón y bicarbonato

CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS

- Utilice productos biodegradables, que pueden desintegrarse en menos tiempo.
- Reduzca la cantidad de producto a utilizar.
- Utilice productos naturales para desatascar y eliminar malos olores de los desagües y tuberías. Vierta una cucharada de bicarbonato en los desagües y deje actuar toda la noche, después deje correr agua caliente. También se puede echar una mezcla de tres cucharadas de bicarbonato y medio vaso de vinagre, dejar actuar unos minutos, y dejar correr agua caliente.
- Para la limpieza del lavabo, inodoro y bañera, utilice bicarbonato y agua caliente.
- Para desatascar los filtros de los grifos, introdúzcalos durante un rato en vinagre.
- Si lava la vajilla a mano, utilice la cantidad adecuada de un jabón neutro y añada vinagre, ahorrará detergente y obtendrá más brillo.
- Para la limpieza de azulejos, aunque tengan grasa, utilice una mezcla de vinagre y limón o limpiadores de vapor.



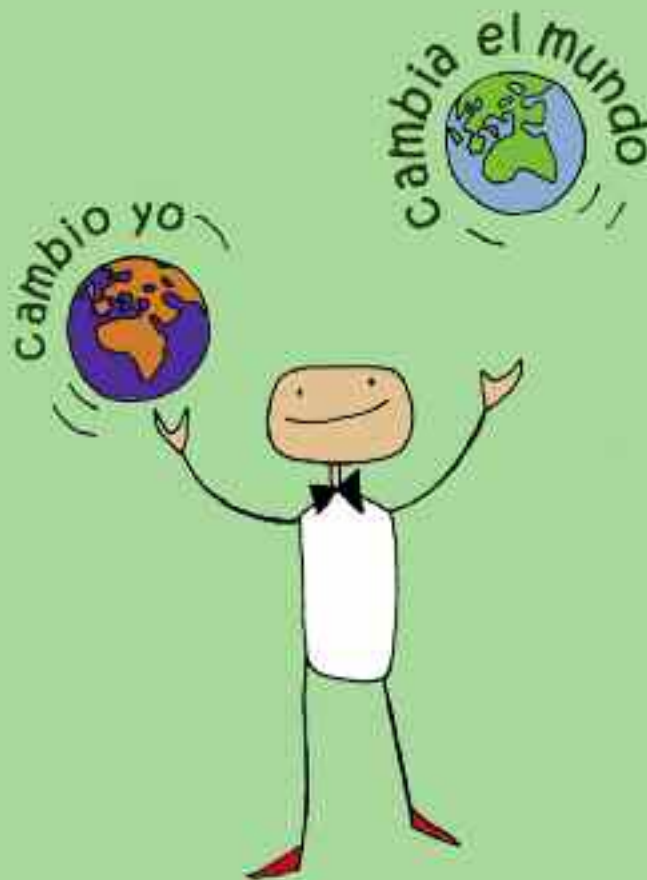
CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS CONSEJOS

- Para la lavadora, utilice la cantidad recomendada por el fabricante, de detergente y suavizante, que es la adecuada para la dureza del agua de su localidad. Por echar más detergente no queda la ropa más limpia. También puede utilizar “eco-bolas”, que están compuestas de moléculas activas, que no precisan el uso de detergentes, obteniendo buenos resultados de lavado.
- Para la limpieza del horno, no utilice sprays, límpielo con una mezcla de agua y bicarbonato.
- No utilice ambientadores en spray, ya que no limpian el aire, sino que cubren los olores. Zumo de limón y bicarbonato es un buen ambientador natural, así como las esencias naturales de pino, lavanda...
- Utilice bayetas de algodón y ecológicas, que se usan sólo con agua, en lugar de usar papel o toallitas desechables.
- Para la limpieza de los muebles, utilice bayetas ecológicas. Para abrillantar puede hacer una mezcla de zumo de limón y el doble de cantidad de aceite, o bien darles cera natural de abejas.
- Para la limpieza de los suelos, utilice agua caliente y un jabón neutro.
- Para limpiar los cristales, utilice un trapo húmedo con agua y vinagre.

sin productos contaminantes

No es más limpio quien más limpia,  
sino quien menos ensucia

*Los consumidores debemos ser conscientes de que los productos que utilizamos habitualmente para la limpieza y desinfección del hogar contienen productos químicos, como lejía, amoníaco, fenol, alcohol, etc... y su incorrecta manipulación puede perjudicar gravemente nuestra salud (ocasionando alergias, irritaciones, asma, dolores de cabeza, afecciones del sistema nervioso e inmunitario, etc) y el medio ambiente. Los productos químicos que echamos por los desagües y tuberías perjudican gravemente el medio acuático. Por ello debemos de sustituir los productos nocivos por aquellos que son más respetuosos con la salud y el medio ambiente*



**Consejos ecológicos para la limpieza y desinfección del hogar**

