



consumes

Unos consejos de la
Unión de Consumidores de Aragón

Consumo responsable y fomento del reciclaje



¿Qué es el consumo responsable?

El consumo responsable consiste en **valorar las consecuencias de elegir entre los diferentes productos** existentes en el mercado en base a su calidad y precio, a su impacto ambiental y social, y a la conducta de las empresas que los elaboran.

Los consumidores tenemos una gran responsabilidad, ya que **nuestros hábitos de consumo tienen consecuencias** para nosotros mismos, para la sociedad y para el planeta.



¿Qué es el consumo responsable?

La persona **no debe ser esclava del consumo**, ya que además de afectar a su economía, puede afectar gravemente a su salud provocando adicciones.

La **información y la educación del consumidor** en hábitos de consumo responsable va a ser relevante en la transición de la economía lineal a la economía circular.



consumes



Economía lineal vs. circular



El sistema de **economía lineal** se basa en la producción de bienes a partir de materias primas, para que los consumidores los compremos y después los desechemos, no permitiendo su reutilización.

FABRICAR - COMPRAR - USAR - DESECHAR

La **economía circular** es un modelo de producción y consumo que implica **compartir, reutilizar, reparar, renovar y reciclar materiales y productos** existentes todas las veces que sea posible para crear un valor añadido, extendiendo el ciclo de vida de los productos. Ello supone reducir los residuos al mínimo.



#1_Hábitos de consumo responsable

Bolsas y envases reutilizables

Las bolsas de plástico acaban en mares y océanos y tienen un efecto devastador en la fauna y flora marina. En su lugar puedes utilizar:

- **Bolsas de tela o material vegetal o carro de la compra**
- **Envases de vidrio o acero inoxidable para transportar alimentos**
- **Evita los envases y opta por la compra a granel**



consumes



#2_Hábitos de consumo responsable

Compra solo lo necesario

El reciclaje es el último eslabón de la cadena. Con nuestros hábitos de consumo trataremos de evitar la generación de residuos:

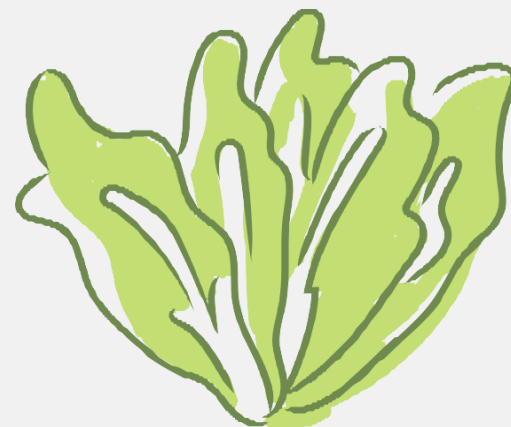
- **Planifica tus compras semanales o mensuales para evitar comprar más de lo que necesitas**
- **No desperdicies la comida**
- **Evita comprar productos innecesarios**



#3_Hábitos de consumo responsable

Compra productos de proximidad

Los productos de proximidad, conocidos como productos “Km 0”, se producen en un radio de distancia entre productor y consumidor relativamente cercano.



#3_Hábitos de consumo responsable

Compra productos de proximidad

Beneficios:

- Con menos intermediarios, se reducen los costes de transporte.
- Se reducen las partículas contaminantes en el transporte, ya que son productos cultivados o elaborados cerca de nuestro entorno.
- Son productos más sanos y sabrosos que no han sido conservados en cámaras durante largo tiempo.
- Se emplean menos embalajes para su conservación, por lo que no se generan residuos innecesarios.



#4_Hábitos de consumo responsable

Compra en comercio de proximidad

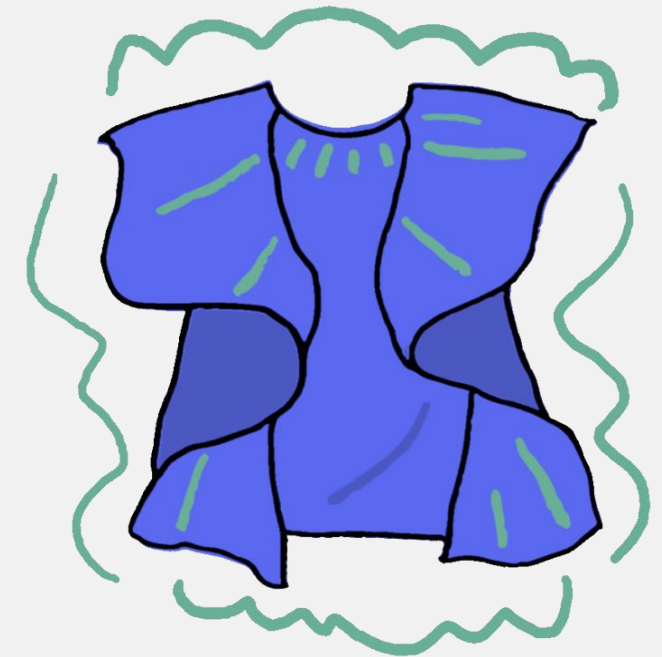
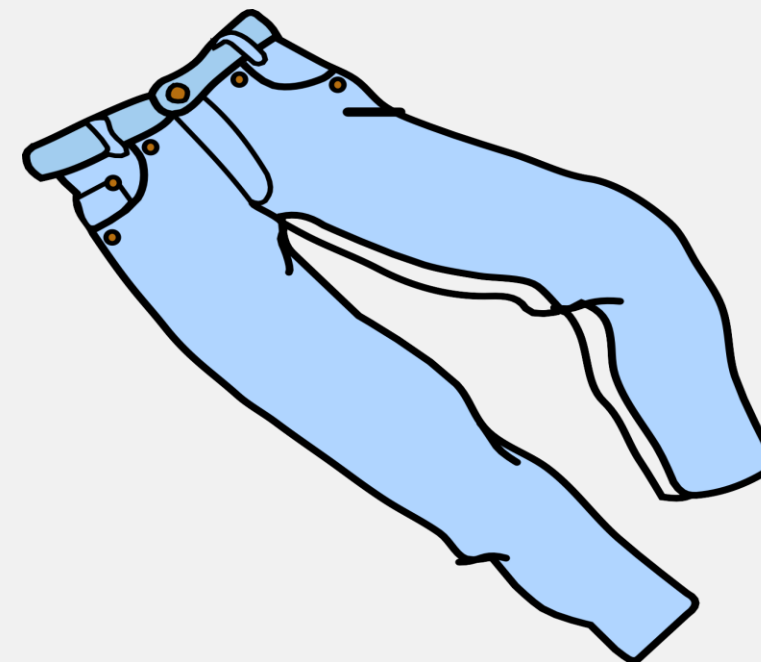
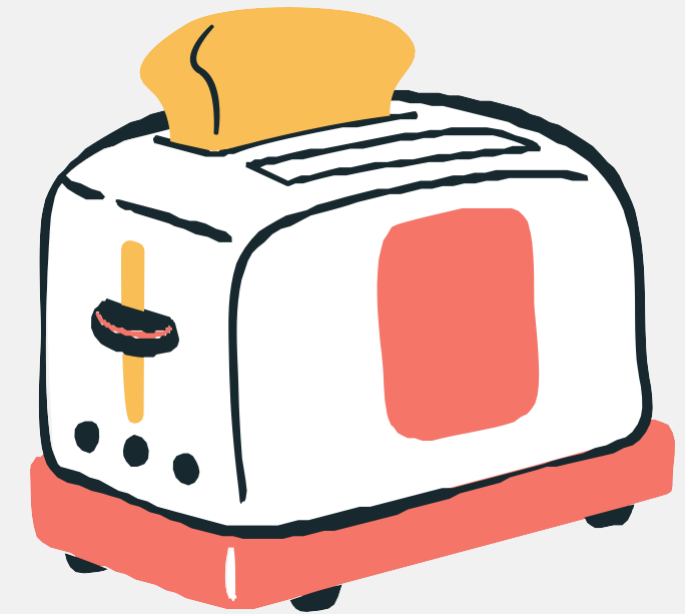
El comercio de proximidad se encuentra en nuestro barrio, en el entorno cercano a nuestro domicilio, nos permite ir a la compra andando, sin tener que desplazarnos en coche.



#5_Hábitos de consumo responsable

Dale una segunda vida a los objetos

- Antes de tirar un objeto, pregúntate si puedes arreglarlo o modificarlo para que cumpla otra función
- Practica el "Hazlo tú mismo"



consumes



#6_ Hábitos de consumo responsable

Compra de segunda mano

La compra de objetos de segunda mano está más al día que nunca.



Existen plataformas que se dedican a reacondicionar dispositivos tecnológicos, y otras para el intercambio de objetos entre particulares.



#7_Hábitos de consumo responsable

Reduce el consumo

Antes de adquirir un nuevo producto, pregúntate si verdaderamente lo necesitas. **La clave de la economía circular está en la no generación de residuos**, para lo cual es imprescindible la reducción del consumo.



Fomento del reciclaje



¿Qué residuos van en cada contenedor?



Contenedor verde



**Botellas
Frascos
Tarros de vidrio**



**Tapones
Corchos
Cristales de ventanas
Frascos de medicamentos
Bombillas
Fluorescentes
Vasos o copas de cristal
Loza
Lunas de automóvil**



Contenedor amarillo



Latas de conserva y de bebida
Botellas de plástico
Bandejas de corcho blanco
Cubiertos desechables
Bricks
Envases de productos de aseo y limpieza



Cápsulas de café
(se reciclan en
puntos limpios)

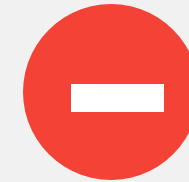


Contenedor azul



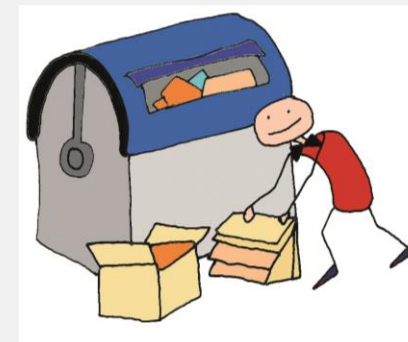
Se deposita para su reciclaje el papel, envases y cajas de cartón, periódicos, revistas...

Es conveniente que los depositemos plegados para que ocupen poco espacio.



No debe arrojarse papel de celofán, ni servilletas de papel o pañales usados, ni papel de aluminio.

No depositar los cartones que estén sucios de grasa u otros residuos.



Contenedor marrón

¿Dónde tengo que tirar la basura orgánica?

- Introduce los residuos orgánicos en una bolsa de basura compostable y deposítala bien cerrada dentro del contenedor marrón.
- El nuevo contenedor está situado junto a los demás pero a diferencia del de envases, papel o fracción resto, éste es un contenedor cerrado con apertura electrónica.
- En las zonas de la ciudad donde actualmente existan contenedores soterrados, la recogida será diferente..



Casco Histórico:

Junto a los contenedores soterrados cada tarde se colocarán cubos de "quita y pon" para que los vecinos puedan depositar la basura orgánica de 20:00h a 23:00 horas. A partir de esa hora se retirarán. Este servicio de recogida se realizará todos los días, de lunes a domingo. En el resto del distrito se realizará con contenedores de apertura electrónica.

Valdespartera

** La recogida selectiva de residuos orgánicos se implantará en Valdespartera en una fase posterior a la del resto de la ciudad.*

La basura orgánica se debe depositar en uno de los tres buzones soterrados con los que cuentan las edificaciones del barrio y que estará identificado. De esta forma habrá un buzón para orgánica, otro para envases y un tercero para la fracción resto. La recogida se realiza a través de un sistema neumático.

Otras zonas

En otros puntos de la ciudad como Vía Ibérica o San José, se habilitará uno de los tres buzones soterrados para depositar la basura orgánica. Estará convenientemente identificado.



Fuente: Ayuntamiento de Zaragoza



consumes

Contenedor marrón

Qué se puede tirar



Restos de fruta y verdura
Restos de carne y pescado



Cáscaras de huevo, de marisco y frutos secos
Pan



Posos de café e infusiones



Servilletas y papel de cocina usados



Hojas y flores marchitas y restos de jardinería



Tapones de corcho y palillos

Qué no se puede tirar



Productos de higiene personal (toallitas, pañales,
compresas, tampones...)



Restos de barrer y pelo
Cerámica



Excrementos de animales y arena de mascotas



Colillas y cenizas



Cápsulas de café
Aceite usado



Fuente: Ayuntamiento de Zaragoza

consumes

Contenedor gris



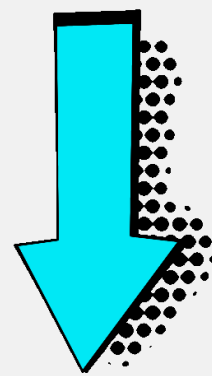
Residuos de basura doméstica que no se recicla:

**pañales, compresas y
tampones, toallitas,
bastoncillos oídos,
cepillos de dientes,
polvo de barrer, colillas
y ceniza de cigarrillos...**

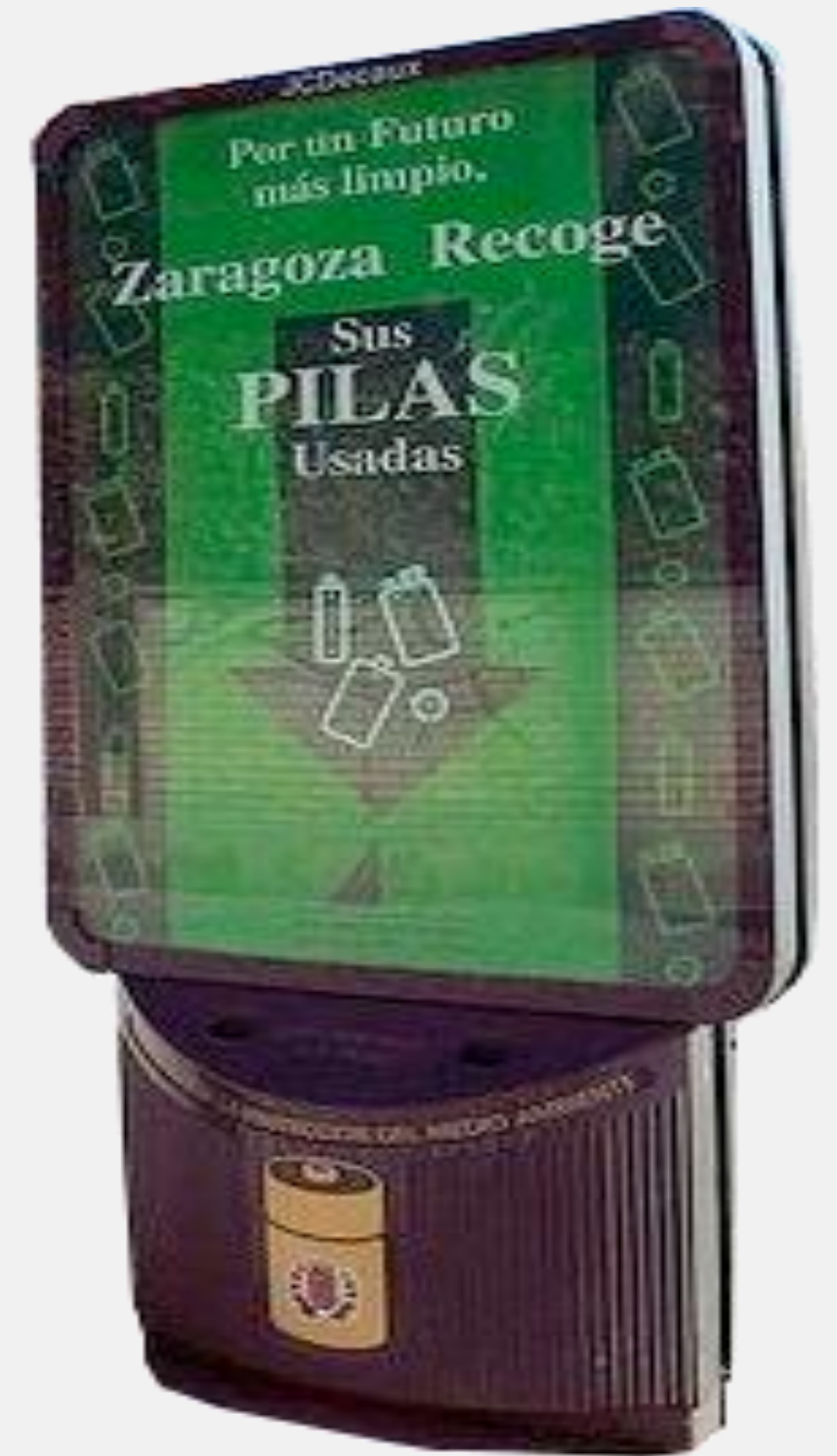


¿Qué hacemos con las pilas usadas?

Contienen sustancias químicas tóxicas:
CONTENEDOR DE PILAS



- Edificios de la Administración
- Contenedores en la calle
- Supermercados
- Comercios colaboradores
- Puntos limpios fijos, móviles y de proximidad

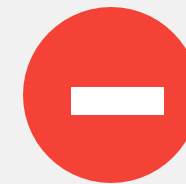


Aceite doméstico



Se deposita en recipientes de plástico cerrados en:

- **Contenedores de aceite**
- **Puntos limpios**



Desague del fregadero o W C

El aceite doméstico puede transformarse en biodiésel, jabón, detergente, abono, pintura, barniz, velas o lubricantes.



Medicamentos y sus envases



PUNTO SIGRE de la farmacia:
medicamentos caducados, frascos,
blíster y tubos aunque estén vacíos.

En este punto NO se depositan
mascarillas, gasas o jeringuillas



Basura o W C
(contaminan gravemente
el medio ambiente)



Ropa y otros textiles

Las empresas de recogida de ropa tienen el doble objetivo de proteger el medio ambiente y emplear a personas en riesgo de exclusión social.

¿CÓMO RECICLAR TEXTILES?

- **Selecciona la ropa y textiles que quieras reciclar (ropa de vestir, sábanas, toallas, cortinas, zapatos, bolsos, cinturones...)**
- **Guárdalo en una bolsa cerrada**
- **Deposítala en un contenedor de ropa**



Otros residuos

Infórmate de la ubicación de los puntos limpios fijos, móviles o de proximidad para el depósito de otros residuos domésticos , a fin de que puedan ser reciclados y así evitamos contaminar el medio ambiente.



Unos consejos de la Unión de Consumidores de Aragón

¿Necesitas ayuda?

Zaragoza:

C/ Alfonso I, nº 20, Entlo. Centro, 50003 Zaragoza Tel. 976
397602 / Fax 976398630
info@ucaragon.com

Teruel:

C/ Yagüe de Salas 16, 4º Izd. Edificio Social «Ciudad de Teruel» 44001 Teruel
605026984 / 628824443
teruel@ucaragon.com

Huesca:

C/ del Parque, 9 22003 Huesca
976 397602
Info@ucaragon.com



consumes